SEASONALITY CALENDER

● Domestic Produce ● Imported Produce ● Domestic & Imported Produce

Produce	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Fruits												
Apples	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Apricot	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Asparagus	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Avocados	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Bananas	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Blood Oranges		●	●				●	●	●	●		
Blueberry	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Cherry	●	●			●	●	●	●	●	●	●	●
Chestnut			●	●	●	●	●	●	●			
Coconut	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Dates	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Feijoa			●	●	●	●						
Figs	●	●	●	●		●	●	●				
Garlic	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Grapefruit	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Grapes	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
Honeydew	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Kiwifruit	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Lemon	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

Lime	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢
Lychee	🟢										🟢	🟢
Mandarin	🔴	🔴	🔴	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🔴	🔴
Mango				🟣	🟣	🟣	🟣	🟣				
Medjool Dates	🟣	🟣	🟣	🟣	🟣	🟣	🟣	🟣	🟣	🟣	🟣	🟣
Navel Oranges	🟣	🟣	🟣	🟣	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟣	🟣
Nectarines	🟢	🟢	🟢				🟣	🟣	🟣	🟢	🟢	🟢
Orange	🔴	🔴	🔴	🔴	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🔴
Papaya	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢
Passionfruit												
Paw Paw	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟣	🟣	🟣	🟢	🟢	🟢
Peaches	🟢	🟢	🟢							🟣	🟣	🟣
Persimmon				🟢	🟢	🟣	🟣	🟣				
Pineapple	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢
Plums	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢		🟣	🟣	🟣	🟢	🟢	🟢
Pomegranate	🟣	🟣	🟢	🟢	🟢	🟢			🟣	🟣	🟣	🟣
Pomelo	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢							
Pumpkin	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢
Raspberry	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢
Strawberry	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢
Tangelo	🟣	🟣	🟣	🟣	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢		
Valencia Oranges	🟢	🟢	🟢							🟢	🟢	🟢
Yellow Grapefruit		🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢
Watermelon	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢	🟢

Vegetables												
Artichokes									●	●	●	
Asparagus	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	●
Coriander	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Lebanese Cucum	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Baby Red Radish	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Baby Beetroot	●	●	●	●	●				●	●	●	●
Gold Baby Beetro	●	●	●	●	●				●	●	●	●
Beetroot	●	●	●	●	●				●	●	●	●
Broccoli	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Brussel Sprouts						●	●	●	●	●	●	
Beansprouts	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Beans	●	●	●	●	●							●
Baby Broccoli						●	●	●	●	●		
Green Capsicum	●	●										●
Red Capsicum	●	●										●
Cauliflower	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Carrots	●	●	●	●	●	●	●	●				●
Cabbage	●	●	●	●	●				●	●	●	●
Celery	●	●										●
Red Chilli	●	●										●

Egg Plant	●	●	●	●	●							●
Gold Shallots	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Fennel						●	●	●	●	●	●	
Peeled Garlic												
Garlic Prepack	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Garlic Loose	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Parsley	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Dill	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Jalapeño Pepper	●	●		●	●	●	●	●	●			●
Kohlrabi	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Leeks	●	●							●	●	●	●
Baby Cos Lettuce	●	●	●	●	●							●
Iceberg Lettuce	●	●	●	●	●							●
Rhubarb	●	●							●	●	●	●
Raddicchio Lettuc	●	●	●	●	●							●
Enoki Mushroom	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Portabello Mushr	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Shiitake Mushroo	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Button Mushroor	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
King Oyster Mush	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Swiss Brown Mus	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Brown Onion	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Red Onion	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
White Onion	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

Spring Onion	●	●	●	●	●							●
Baby White Potat	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Red Potatoes	●	●				●	●	●				●
Sweetcorn	●	●	●	●	●							●
Snow Peas	●	●	●	●	●							●
Baby Spinach	●	●				●	●	●	●	●	●	●
Sugar Snap Peas	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Cherry Tomatoes	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Heirloom Tomato	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Medley Tomatoes	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Roma Tomatoes	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Truss Tomatoes	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Turnips	●	●	●	●	●							●
Yellow Witlof					●	●	●	●	●			
Zuchini	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Chives	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●